

Desarrollo orofacial en el niño

Etapas del desarrollo

0-3 meses

- Succión de forma automática
- Extiende la lengua
- Desaparece el reflejo de búsqueda

3-6 meses

- Toca el biberón con las manos
- Mueve la lengua dentro y fuera
- Desaparecen los reflejos de succión y deglución

6-9 meses

- Comienza con sólidos: movimiento de lateralización de la mandíbula y amasamiento del bolo contra el paladar
- Sorbe con los labios la cuchara
- Desaparece el reflejo de mordida

9-12 meses

- La protrusión lingual se combina con el ápice lingual elevado durante la deglución

12-18 meses

- Movimientos rotatorios de la mandíbula
- Masticación bilateral con cierre labial
- Aumenta la estabilidad de la mandíbula y la coordinación de labios y lengua para beber más líquido

24 meses

- Capacidad para tragar parte de la comida mientras se mantiene una parte que requiere más masticación
- Hasta los **36 meses** no se considera que estén todos los movimientos deglutorios diferenciados

Requisitos para la alimentación

- Motivación: hambre, anticipación
- Estabilidad corporal
- Disociación escapular pélvica
- Labios activos
- Organización sensorial
- Lengua en la línea media. Movimientos ant-post y lateralizaciones, enderezamiento y empuje.
- Normoclusión
- Rotación en la masticación
- Adecuación al estímulo

Clasificación

- Anomalías estructurales
- Alteraciones del neurodesarrollo
- Relación con cuidadores
- Alteraciones de la homeostasis
- Alteraciones de la reciprocidad
- Anorexia infantil
- Aversiones alimentarias sensoriales
- Alteraciones post-trauma
- Otras enfermedades médicas:
 - Disminución del apetito
 - Alergia alimentaria
 - Disfagia inflamatoria
 - Alteraciones sistémicas
 - Alteraciones cardio-respiratorias

Posibles dificultades para el establecimiento de conductas alimenticias adecuadas

- Dificultades en la lactancia
- Dificultades en la introducción de la cuchara
- Dificultades en la masticación y transición a sólidos
- Niños con aversiones alimentarias sensoriales
- Alimentación por sonda nasogastrica o gastrostomía

Dificultades en la lactancia

BEBÉ

- Lloro sin parar
- Imposible darle el biberón
- Solo come dormido
- Difícil de calmar
- Ritmo de succión-deglución-respiración

PADRES

- “No podemos más”
- Se pasan el día dándole de comer

Pautas de actuación

- Calmar al bebe con movimientos rítmicos
- Limitar el tiempo de las tomas
- No ofrecer continuamente el biberón, estableciendo horarios de tomas en mayores de 4 meses
- Iniciar la alimentación despierto
- Probar con cuchara

Dificultades en la introducción de la cuchara

SÍNTOMAS

- Rechazo al alimento
- No abrir la boca ante la cuchara
- No recoge la comida , espera a que le caiga
- Acumula en la boca
- No se lleva nada a la boca

TRATAMIENTO

- Situarse frente al niño
- Juegos previos de oralidad
- Uso correcto de la cuchara
- Marcar un ritmo adecuado entre cucharadas
- Cuidar consistencia de la comida y ofrecer distintos sabores
- Darle de comer en un entorno tranquilo

Dificultades en la masticación y transición a sólidos

SÍNTOMAS

- Tarda mucho tiempo en comer
- No mastica
- Arcadas y/o vómitos al deglutir
- Dieta monótona: solo lácteos, determinadas texturas,..
- Almacenan el alimento en la boca (hacen bola)
- Le desagrada mancharse
- No se lleva la comida a la boca

TRATAMIENTO

- Trabajar la masticación
- Facilitar el acercamiento a la comida y la autonomía
- Explorar la comida, tocarla, mancharse..
- Introducir los alimentos nuevos progresivamente
- No mezclar texturas cuando se inicia la masticación (sopas, yogurt con trocitos)

Aversión sensorial

SÍNTOMAS

- Rechazo selectivo por sabor, textura, olor, color, marca
- Dieta monótona en alimentos o texturas
- Solo comen bien sus alimentos favoritos

TRATAMIENTO

- Introducir cambios de textura poco a poco
- Cambios de sabores dentro de la misma textura
- Poner límite de cantidad y utilizar “alimento comodín”

CONCLUSIONES

- Considerar momento evolutivo del niño para plantear objetivos
- Revisar objetivos constantemente. “Escuchar al niño”
- Participación de los padres
- Importancia de la “no intervención”